

# INTENSIUS DE NATACIÓ 2026

Adaptació al medi aquàtic: a partir dels 4 mesos  
Infantils: fins els 12 anys

Els teus fills aprendran a nedar amb seguretat i confiança

## DEL 25 DE JUNY AL 23 DE JULIOL



### ADAPTACIÓ

Primer contacte amb l'aigua.  
Joc i confiança amb suport familiar.



### INICIACIÓ

Habilitats bàsiques i flotació.  
Primeres tècniques de natació.



### ENSENYAMENT

Domini corporal i coordinació  
Inici dels estils: crol, esquena i braça.



### PERFECCIONAMENT

Millora d'estils i tècnica.  
Coordinació i resistència.

Grups reduïts per nivell

## INSCRIPCIONS OBERTES

Places limitades. Reserva ja la **teva plaça**.  
[www.qwellness.es](http://www.qwellness.es)

Ctra. Terrassa, 265  
08205, Sabadell  
Telf. 93 727 94 19

## AQUEST ESTIU GAUDEIX DELS CURSOS INTENSIVS DE NATACIÓ!

Amb l'arribada de l'estiu, la seguretat a la piscina i a la platja és una prioritat. Aprendre a nedar no només és divertit, sinó també essencial per a prevenir riscos. Per això, et presentem els nostres Cursos Intensius de Natació, pensats per a que els infants adquireixin habilitats aquàtiques de manera ràpida i efectiva.

• Dl, dx i dv: del 26 juny al 17 juliol • Dm i dj: del 25 de juny al 23 de juliol

### ADAPTACIÓ AL MEDI AQUÀTIC (Sessió 40')

GRUP	DIES	HORARI	DATA	SESSIONS	SOCI	NO SOCI
ADAPTACIÓ 1	DL - DX - DV	16:30 - 17:15	26 Juny - 17 Juliol	9	84 €	93 €
ADAPTACIÓ 2	DM - DJ	17:15 - 18:00				
ADAPTACIÓ 3	DM - DJ	18:45 - 19:30				

### INFANTILS 3 a 5 anys (Sessió 40')

GRUP	DIES	HORARI	DATA	SESSIONS	SOCI	NO SOCI
1	DL - DX - DV	16:30 - 17:15	26 Juny - 17 Juliol	10	84 €	93 €
3		17:15 - 18:00				

### INFANTILS 6 a 14 anys (Sessió 40')

GRUP	DIES	HORARI	DATA	SESSIONS	SOCI	NO SOCI
2	DL - DX - DV	16:30 - 17:15	26 Juny - 17 Juliol	10	82 €	91 €
4 i 5		17:15 - 18:00				

### INFANTILS 3 a 5 anys (Sessió 40')

GRUP	DIES	HORARI	DATA	SESSIONS	SOCI	NO SOCI
6 (A-B)	DM - DJ	16:30 - 17:15	25 Juny - 23 Juliol	9	76 €	84 €
7 (A-B)		17:15 - 18:00				

### INFANTILS 6 a 14 anys (Sessió 40')

GRUP	DIES	HORARI	DATA	SESSIONS	SOCI	NO SOCI
8 i 9	DM - DJ	17:15 - 18:00	25 Juny - 23 Juliol	9	74 €	82 €

Les edats indicades als diferents grups són orientatives. La distribució final es farà segons el criteri dels monitors, que podran reubicar els infants en funció del seu nivell i progressió per a garantir un aprenentatge adequat a les seves necessitats.

ADAPTACIÓ: 4 mesos fins 3 anys, es requereix l'acompanyament d'un adult.

GRUP 1: Iniciació, 3 a 5 anys.

GRUP 2: Ensenyament, 6 a 9 anys.

GRUP 3: Iniciació, 3 a 5 anys.

GRUP 4: Ensenyament, 6 a 8 anys.

GRUP 5: Perfeccionament, 9 a 12 anys.

GRUP 6A: Iniciació, 3 a 4 anys.

GRUP 6B: Iniciació, 5 a 6 anys.

GRUP 7: Iniciació, 3 a 5 anys.

GRUP 8: Ensenyament, 6 a 8 anys.

GRUP 9: Perfeccionament, 9 a 12 anys.

## RECOMANACIONS PER A UN AMBIENT SEGUR I AGRADABLE

Utilitza exclusivament els vestidors assignats.

És obligatori portar casquet de bany, xancles i banyador; es recomana l'ús d'ulleres de natació.

Per agilitzar l'estada als vestidors, recomanem dutxar els infants a casa.

Es permet un únic acompanyant per alumne dins les instal·lacions.

Els infants que es puguin dutxar sols han d'entrar als vestidors sense acompanyants.

## NORMATIVA INSCRIPCIONS

La inscripció implica l'acceptació de la normativa dels intensius i de Qwellness.

Cancel·lacions amb justificat mèdic fins al 19 de juny.

A partir del 20 de juny, la no assistència o anul·lació no donarà dret a cap compensació.

No es faran devolucions, però es podrà compensar l'import amb altres activitats o quotes fins a desembre de 2026.

No et quedis sense plaça! Inscriu-t'hi ara i assegura't un estiu ple d'aigua i diversió!